

الطريقة السريعة والمستدامة لفقدان الوزن

ابدأ رحلتك مع **Allurion** اليوم



نظرة شاملة على فقدان الوزن

أكثر من مجرد بالون المعدة

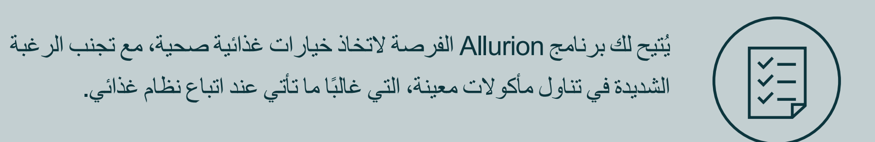
يوفر برنامج Allurion فقدانًا مستمرًا للوزن لمدة ٦ أشهر على الأقل، ويجمع بين:

- بالون المعدة المتطور.
- ميزان Allurion المتصل بالتطبيق على الجوال لدعم إنجازاتك.
- فريق متعدد التخصصات من أخصائي الرعاية الصحية لإرشادك من خلال خطة التغذية والتمرين الخاصة بك.

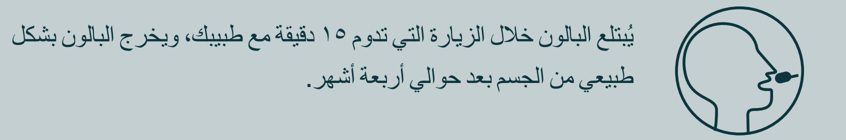
نهج جديد يساعدك على فقدان الوزن وعدم اكتسابه مرة أخرى



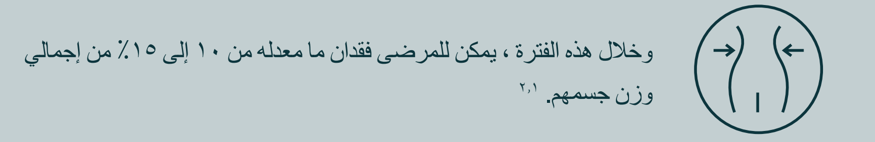
يعتمد برنامج Allurion على بالون معدة مبتكر، يمنحك شعورًا بالشبع.



يُتيح لك برنامج Allurion الفرصة لاتخاذ خيارات غذائية صحية، مع تجنب الرغبة الشديدة في تناول مأكولات معينة، التي غالبًا ما تأتي عند اتباع نظام غذائي.



يُبتلع البالون خلال الزيارة التي تدوم ١٥ دقيقة مع طبيبك، ويخرج البالون بشكل طبيعي من الجسم بعد حوالي أربعة أشهر.



وخلال هذه الفترة ، يمكن للمرضى فقدان ما معدله من ١٠ إلى ١٥٪ من إجمالي وزن جسمهم.[١،٢]

إنه بالون المعدة الوحيد الذي لا يتطلب جراحةً أو تنظيرًا داخليًا* أو تخديرًا.

١. لينكا وآخرون. العرض التقديمي في IFSO عام ٢٠١٢، نابولي، إيطاليا.
*في بعض الحالات النادرة، قد يتم تقيؤ بالون المعدة Allurion في نهاية فترة وجوده بالجسم أو قد يتطلب التدخل الجراحي أو استخدام المنظار الداخلي لإزالته.

برنامج Allurion.

آمن ومناسب

يُوضع البالون في المعدة خلال الزيارة التي تدوم ١٥ دقيقة مع طبيبك.





الابتلاع

ستبتلع كبسولة تحتوي على البالون المتصل بأنبوب رفيع. ثم ستخضع لإجراء أشعة سينية للتأكد من أن الكبسولة في المعدة قبل ملئها.



الملء

سيستخدم الطبيب المعالج لحالتك الأنبوب لملء البالون بالماء، ثم يتأكد من ملئه من خلال إجراء أشعة سينية أخرى. عندئذٍ يكتمل وضع البالون.



الاختفاء

بعد مرور ٤ أشهر تقريبًا، يفرغ بالون Allurion تلقائيًا ويخرج من الجسم بشكل طبيعي.

لا يعني البالون المؤقت أن إنقاص الوزن مؤقت

أظهر برنامج Allurion أنه يمكن الحفاظ على ما يصل إلى ٩٦٪ من متوسط الوزن المفقود بعد مرور عام واحد على خروج البالون من الجسم.[١]

الدعم طوال رحلة العلاج

مع برنامج Allurion، أنت لست وحدك أبدًا.

ستتلقى الدعم المستمر من طبيبك وأخصائي التغذية، وسيتم تتبع تقدمك باستخدام ميزان Allurion المتصل بالتطبيق وتطبيق Allurion App.



١. لينكا وآخرون. تم تقديمه في مؤتمر EASO، ٢٠٢٢

الأسئلة المتداولة

كيف يصل البالون إلى معدتي؟

يتم ابتلاع البالون، المضغوط داخل الكبسولة، وملؤه بالماء في أثناء زيارة قصيرة للطبيب مدتها ١٥ دقيقة. بعد مرور ٤ أشهر تقريبًا، يفرغ البالون تلقائيًا ويخرج من الجسم بشكل طبيعي.

كيف يعمل بالون Allurion؟

يشغل بالون Allurion مساحة في معدتك، الأمر الذي يقلل من شهيتك ويساعدك على الشعور بالشبع بشكل أسرع ولمدة أطول.



هل البالون سهل البلع؟

ينجح ٩٩,٩٪ من الأشخاص في ابتلاع البالون.[١] إذا واجهت مشكلة، فسيكون طبيبك متاحًا لمساعدتك على ابتلاع الكبسولة.*

ما الآثار الجانبية المحتملة بعد وضع البالون؟

يختلف الأمر من شخص آخر، فقد يشعر بعض الأشخاص بعدم الارتياح قليلاً أو قد لا يشعرون به، بينما يعاني آخرون من أعراض مثل الغثيان والإجهاد وتشنجات البطن والقيء.



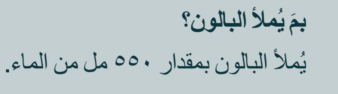
وعادةً ما يمكن علاج هذه الأعراض المؤقتة بالأدوية المعتادة التي يصفها طبيبك.

الأسئلة المتداولة

ما مقدار الوزن الذي سأفقده؟

ثبت أن برنامج Allurion يساعد على فقدان ما متوسطه من ١٠ إلى ١٥٪ من إجمالي وزن الجسم بعد حوالي ٤ أشهر.[١]

بالإضافة إلى ذلك، يمكنك تعزيز فقدان الوزن من خلال استخدام بالون Allurion ثان عقب المرة الأولى، وفقدان ٢٣٪ في المتوسط من وزن جسمك في ١٢ شهرًا.[٢]



بمَ يُملأ البالون؟

يُملأ البالون بمقدار ٥٥٠ مل من الماء.



هل ثمة قيود غذائية ستُفرض عليّ أثناء مدة البرنامج أو بعدها؟

هناك بعض التوصيات الغذائية المحددة قبل عملية الوضع وخلال الأسبوع الأول أثناء التكيف مع البالون.

وسيكون أخصائي التغذية الخاص بك موجودًا في كل خطوة من خطوات رحلتك، حيث سيقدم لك الدعم والتوجيه. حيث سيضع لك خطة تغذية مُخصصة لك وفق احتياجاتك والتقدم الذي أحرزته. وستتعلم أيضًا معلومات قيّمة حول الطعام والتغذية، والتي ستؤهلك لتحقيق النجاح على المدى الطويل.



١. لينكا وآخرون. العرض التقديمي في IFSO عام ٢٠١٢، نابولي، إيطاليا.
٢. لينكا وآخرون. المقدم في أسبوع السمنة TOS، ٢٠٢٠
*في بعض الحالات النادرة، قد يتم تقيؤ بالون المعدة Allurion في نهاية فترة وجوده بالجسم أو قد يتطلب التدخل الجراحي أو استخدام المنظار الداخلي لإزالته.

الأسئلة المتداولة

كم أحتاج من الوقت للعودة إلى ممارسة الأنشطة العادية بعد وضع البالون؟
أغلب الناس قادرون على الرجوع إلى الأنشطة الطبيعية في خلال يوم أو يومين. وفقًا لوظيفتك (على سبيل المثال، إذا كنت تقوم بتشغيل ماكينات ثقيلة)، قد تحتاج إلى أخذ بضعة أيام إجازة من العمل تحسبًا لأي شيء، أو أن تطلب وضع البالون قبل العطلة الأسبوعية مباشرةً حتى تحصل على إجازة في عطلة نهاية الأسبوع.

هل يمكنني القيام بنشاط بدني و البالون في معدتي وهل سأشعر به؟
يشعر بعض المرضى بالبالون في البداية، ولكن معظمهم يعتادون عليه بسرعة وينسون أنه موجود.



كيف يخرج البالون؟
بعد مرور ٤ أشهر تقريبًا، يفتح صمام الإطلاق المنشط في البالون تلقائيًا، ما يسمح بتفريغ البالون وخروجه من الجسم بشكل طبيعي عبر الجهاز الهضمي.*

ماذا يحدث بعد ذلك؟
سيساعدك فريق الرعاية الصحية على اتخاذ خطوات صغيرة ولكن مهمة نحو عدم اكتساب الوزن المفقود مرة أخرى بعد خروج البالون.



*في بعض الحالات النادرة، قد يتم تقيؤ بالون المعدة Allurion في نهاية فترة وجوده بالجسم أو قد يتطلب تدخلا جراحيًا أو استخدام المنظار الداخلي لإزالته.





اتخاذ القرار

نعلم أن اتخاذ قرار الالتزام ببرنامج فقدان الوزن يمكن أن يكون صعبًا. أنت تريد اختيار العلاج المناسب وتشعر بالثقة في أنك تستطيع تغيير حياتك.

يمكن لهذه الأدوات الثلاثة المفيدة أن تدعمك أثناء استكشاف أسباب التغيير الخاصة بك واتخاذ قرار.

١.

تعرّف على الإيجابيات والسلبيات

غالبًا ما يكون هناك العديد من الإيجابيات والسلبيات عند تغيير نمط الحياة، ومن الطبيعي أن يكون لديك مشاعر مختلطة.

ومن خلال كتابة أفكارك على الورق ومناقشتها مع طاقم العيادة، سيصبح طريقك أكثر وضوحًا.



إيجابيات نمط حياتك الحالي	سلبيات نمط حياتك الحالي

٢.

الثقة الكاملة في قدرتك على إجراء التغييرات

بصرف النظر عن مدى رغبتك في القيام بشيء ما، إذا كنت لا تعتقد أنه ممكن، فستتعثر في القيام به. نعلم أن فقدان الوزن ليس أمرًا سهلاً، وأن معظم الناس حاولوا فقدان الوزن ٨ مرات على الأقل* من قبل، وربما يكون ذلك قد هزّ ثقتك بنفسك.



*Quinn DM, Puhl RM, Reinka MA. حاول مرة أخرى (وأخرى): فقدان الوزن واكتسابه مجددًا وأعراض الاكتئاب لدى البالغين في الولايات المتحدة. PLoS One. 2020;15(9):e0239004. نُشر في ١١ سبتمبر ٢٠٢٠. doi:10,1371/journal.pone.0239004

هل تعلم؟

كلما شعرت بثقة أكبر في قدرتك على تحقيق شيء ما (يسمى أيضًا الفعالية الذاتية)، زادت احتمالية اتخاذ الخطوة الأولى.

هناك مجموعة من الطرق الذكية التي يمكنك من خلالها بناء كفاءتك الذاتية. إحدى النصائح الذكية هي التفكير في نقاط قوتك.

عندما تفكر في البدء في رحلة فقدان الوزن، أثبتت نقاط القوة والإنجازات الفريدة لديك أنها طريقة قوية لتعزيز كامل الثقة في نفسك ومساعدتك على السير على الطريق نحوالنجاح.



وإليك الطريقة:

- ابحث عن مكان هادئ للاسترخاء والتأمل.
- اكتب أكبر عدد ممكن من سماتك أو نقاط قوتك الإيجابية. فكّر في الأوقات التي ظهرت فيها هذه الصفات وكيف ساعدتك.
- استمد الإلهام من الأصدقاء أو أفراد العائلة المقربين.
- بمجرد اكتمال القائمة، فكر كيف ساعدتك كل صفة في رحلة تغيير نمط حياتك.

قويّ الإرادة، منظم، لطيف، منفتح، عملي...



٣.

تعرف على ما ستجنيه من التزامك

عندما نسعى إلى تحقيق هدف ما، غالبًا ما نضع أهمية كبيرة جدًا على الدافع.

ونتيجة لذلك، عندما تصبح الأمور صعبة، فإن عقولنا تحثنا على الاستسلام.

وهناك طريقة أكثر فعالية للحفاظ على تركيزك على أهدافك، وهي التفكير في أسبابك العميقة لفقدان الوزن.

اسأل نفسك: ما الذي أريد أن أحصل عليه من رحلتي لفقدان الوزن؟

كلما كنت أكثر تحديدًا، كان ذلك أفضل.

ربما ترغب في الشعور بطاقة أكبر، أو أن ترتدي الملابس التي طالما حلمت بها، أو أن تكون قدوة لأطفالك.

وهذا لن يساعدك فقط على البدء، بل سيحافظ على التزامك في أثناء رحلتك.

إنه ليس مجرد بالون. إنها رحلة للتعلم والابتكار وتبني عادات غذائية ورياضية صحية مُصممة لتدوم مدى الحياة.



- فقدان ما معدله من ١٠ إلى ١٥٪ من إجمالي وزن جسمك [١،٢]
- يمكنك استخدام بالون Allurion ثان عقب المرة الأولى، وفقدان ٢٣٪ في المتوسط من وزن جسمك في ١٢ شهرًا.
- الدعم المستمر والتحفيز لمساعدتك على النجاح
- سيوفر لك ميزان Allurion المتصل و تطبيق Allurion القدرة على مراقبة تقدمك وتواصلك مع فريق الرعاية الصحية

Allurion عبارة عن وسيلة مؤقتة لفقدان الوزن للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن ١٨ عامًا وذوي مؤشر كتلة الجسم ≥ ٢٧. يجب إعطاء بالون Allurion بواسطة أخصائي الرعاية الصحية المعتمد واستخدامه مع برنامج لتغيير التغذية والسلوك. تختلف النتائج وقد لا يستجيب بعض المرضى. يتم تحديد الأهلية من خلال التاريخ الطبي والفحص. في حالات نادرة، قد يتطلب البالون إزالة جراحية.

للمزيد من المعلومات حول المضاعفات المحتملة،تفضّل بزيارة الموقع الاتي .https://www.allurion.com/en/quality-and-risk
Allurion علامة تجارية مسجلة لشركة Allurion Technologies.

Allurion علامة تجارية مسجلة لشركة Allurion Technologies.

١. لينكا وآخرون. تم تقديمه في IFSO عام ٢٠٢٣.

ALLURION.COM ◄



صنُع في الولايات المتحدة الأمريكية



هذا الجهاز الطبي هو منتج رعاية صحية خاضع للتنظيم بموجب اللوائح التنظيمية الأوروبية، ويحمل علامة CE.